

## 附件 5

# 体 检 须 知

1. 体检前三天不要暴饮暴食，避免服用影响肝、肾的药物，避免剧烈运动，保证睡眠的充足。

2. 若有抽血、B超检查项目，请在受检前一晚 8:00 后避免进食，可以饮少量白开水，空腹抽血检查请在早上 10:00 前进行，有子宫、附件及前列腺 B 超项目者，检前需憋足尿。

3. 静脉抽血后，另一手用棉签按压针眼 5 分钟，勿揉、以防充血形成血肿。

4. 高血压、糖尿病、心脏病等慢性病患者，按时服用的药物在受检前一日晚 24:00 时前仍可服用，并将平时服用的药物携带备用。

5. 检查当天请着易穿脱的轻便服装，勿携带贵重服饰品及勿戴隐形眼镜。

6. 体检时请保持自然放松，配合医师完成各项检查，若遇到身体不适或疼痛等情形，请及时告诉医务人员。

7. 孕妇、备孕期间的男士或女士以及体检当日起，一个月以内使用过抗生素消炎药物的或胃药人群不宜作 C14 幽门杆菌呼气试验，停药一个月之后可正常体检，不受影响。

8. 体检结论由医院统一报送县教育局，无需申请人领取。

9. 体检中如有任何困难，请及时告知导检。

10. 如果您对体检结果有疑问或有其他身体不适，欢迎致电咨询。0376-7973101，上班时间：周一至周六，早上 7:30—11:30，周日休息。